



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. JÚNIUS 9.

SALGÓTARJÁN • FŐ TÉR



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

DR. ALMÁSI KITTI

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS A SZENT LÁZÁR MEGYEI KÓRHÁZ SZÁMÁRA CSALÁDBARÁT SZÜLÉSZET FEJLESZTÉSÉRE

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

- 09:20** Érkezés az Egészségsétáról a TAM TAM DUÓ kíséretében
09:30 Savaria Alapfokú Művészeti Iskola
10:00 Köszöntő
10:45 SZTÁRFELLÉPŐ: **OLÁH GERGŐ**
13:45 Ifjú Nógrád Táncegyüttes
14:15 TORNA KATUS ATTILÁVAL
17:00 Havanna Tánctudió Sportegyesület
17:30 Adományátadás

AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a Szent Lázár Megyei Kórház
12:00 Férfiasság és szívügyek – kerekasztal beszélgetés
12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
15:00 Ép lélekkel ép test
15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
16:00 Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés
16:30 Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testszír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Váltókorosi problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért

VÉRADÁS

- József Attila Művelődési Ház
10:00 - 16:00

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
12:15 Béres Alexandra: A csoda benned van! Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
13:00 Dr. Almási Kitti: Bátran élni!
13:45 Jaksity Kata: A felelős nőiségről
15:00 Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! Mozgástrükkök a mindennapokra
16:30 Jaksity Kata: A felelős nőiségről

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermeksarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természet tudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter gyárlátogatás

A programokon való részvétel ingyenes.

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Szent Lázár Megyei Kórház** számára, **családbarát szülészeti fejlesztésére.**

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.



Salgótarján Önkormányzata



Szent Lázár Megyei Kórház,
Salgótarján

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják.



RichterMindennapiEgeszseg
Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu